



Judo im TV. Waibstadt



Newsletter Ausgabe I/2009

Kampfmannschaft in der Badenliga

- Der Judoka des TV Waibstadt zurück in der badischen Liga -

Ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art ereilte die Judoka des TV Waibstadt Ende 2008. Durch die Absage der Judoka des RW Lörrach steigt der TV Waibstadt in die Badenliga auf.

Erst zu Beginn des vergangenen Jahres entschlossen sich die Waibstadter mit einer eigenen Kampfmannschaft wieder in die Ligakämpfe der Männermannschaften einzusteigen.

Gleich zu Beginn konnten sich die Kämpfer den zweiten Platz in der Bezirksliga 1 sichern. Dieser Platz ist nun Gold wert. Denn nicht nur die Judoka des erstplatzierten PS Karlsruhe, sondern nun auch die Kämpfer des zweitplatzierten TV Waibstadt steigen in die Badenliga auf.

"Das ist eine neue Herausforderung und gleichzeitig eine ausgezeichnete Chance", so der Abteilungsleiter Boris Schmitt, "wir sind entschlossen, diese Möglichkeit zu nutzen." In der Badenliga des Badischen Judoverbandes starten neun Mannschaften:

Der JC Ettlingen 2, der 1. Angelbachtaler JC, der JC Stegen, der BC Karlsruhe 2, der PS Karlsruhe, der BC Hemsbach, der JSV Villingen, die TSG Wiesloch und der TV Waibstadt. Alle Mannschaften müssen gegeneinander antreten. Gekämpft wird an vier Tagen, wobei jede Mannschaft einen Heimkampftag hat. Gleich am ersten Ligakampftag, dem 25.04.2009, hat der TV Waibstadt Heimrecht und empfängt den BC Hemsbach und den JC Stegen. Die Mannschaften bestehen aus sieben Kämpfern in unterschiedlichen Gewichtsklassen und einigen Ersatzleuten. "Wir werden nun unsere optimale Mannschaft suchen und hoffen gleichzeitig auf viel Unterstützung und viele Zuschauer - zumindest bei unserem Heimkampftag", so Schmitt.

Vereinsmeisterschaften und Gürtelprüfungen

Am 28.03. ist es wieder so weit – Vereinsmeisterschaften! In der Stadthalle messen - unter den Augen der Eltern, Freunde und Zuschauer - wieder alle Kinder und Jugendlichen ihre Kräfte.

Ein Team der Abteilung verköstigt dazu natürlich wieder mit Essen und Trinken (und freut sich hier natürlich auch über Kuchenspenden). Doch zuvor finden wieder die Kyu-Prüfungen statt. Alle, die im Spätjahr nicht zum Zuge kamen, können an diesem Tag ihre Prüfung ablegen.

Als kleine Richtschnur: Zwischen den meisten Kyu-Prüfungen müssen 6 Monate liegen. Wer also Ende November seine Prüfung absolvierte, darf sich wegen den Regularien im März leider nicht prüfen lassen.

Aber dafür ist es schon Pflicht an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. In der Pause zwischen Prüfungen und Wettkämpfen, wird die Abteilung wieder mit mehreren Power-Point-Präsentationen und kurzen Vorträgen über das letzte Jahr berichten. Ereignisse und Neuerungen werden so dargestellt. Auch ein Ausblick auf das noch Kommende



in 2009 wird gegeben, wie z.B. das Zeltlager, der Ausflug und der Start der Kampfmannschaft in der Badenliga. Ebenso wird die Jugendarbeit angesprochen und es besteht genug Zeit für einen Dialog und alle anfallenden Fragen.

Nach jetziger Planung startet der Samstag um 10:00 Uhr mit dem Eintreffen aller Judoka und dem Aufbau. Gegen 10:30 Uhr beginnen die Gürtelprüfungen. Nach diesen, ca. zwischen 12:00 und 13:00 Uhr ist eine kleine Mittagspause mit den angekündigten Infos. Gleichzeitig läuft das Einwiegen der Judoka für die Meisterschaften. Diese starten gegen 13:00 Uhr.

Eine gesonderte Einladung wird in den Trainingseinheiten noch verteilt.

Inhalt

- Ø Badenliga und Heimkampftag
- Ø Zeltlager
- Ø Vereinsmeisterschaften
- Ø Kreiseinzelmeisterschaften
- Ø „Mutterglück“ unserer Kassiererin

Auslosung und Kampfpaarung Badnliga 2009

1. Kampftag am 25.04.2009

(Kampfort	Paarungen)
1 JC Ettlingen 2	5 PS Karlsruhe 2 : 9 TSG Wiesloch 1 JC Ettlingen 2 : 9 TSG Wiesloch 1 JC Ettlingen 2 : 5 PS Karlsruhe 2
8 JSV Villingen	4 BC Karlsruhe 2 : 2 1. Angelbachtaler JC 8 JSV Villingen : 2 1. Angelbachtaler JC 8 JSV Villingen : 4 BC Karlsruhe 2
<u>7 TV Waibstadt</u>	6 BC Hemsbach : 3 JC Stegen <u>7 TV Waibstadt : 3 JC Stegen</u> <u>7 TV Waibstadt : 6 BC Hemsbach</u>

Badnliga
BC Hemsbach
1. Angelbacher JC
BC Karlsruhe 2
TSG Wiesloch
JSV Villingen
JC Ettlingen 2
JC Stegen
PS Karlsruhe 2
TV Waibstadt

2. Kampftag am 09.05.2009

5 PS Karlsruhe 2	3 JC Stegen : 8 JSV Villingen 5 PS Karlsruhe 2 : 8 JSV Villingen 5 PS Karlsruhe 2 : 3 JC Stegen
2 1. Angelb. JC	6 BC Hemsbach : 9 TSG Wiesloch 2 1. Angelbachtaler JC : 9 TSG Wiesloch 2 1. Angelbachtaler JC : 6 BC Hemsbach
4 BC Karlsruhe 2	<u>1 JC Ettlingen 2 : 7 TV Waibstadt</u> <u>4 BC Karlsruhe 2 : 7 TV Waibstadt</u> 4 BC Karlsruhe 2 : 1 JC Ettlingen 2

3. Kampftag am 23.05.2009

3 JC Stegen	1 JC Ettlingen 2 : 2 1. Angelbachtaler JC 3 JC Stegen : 2 1. Angelbachtaler JC 3 JC Stegen : 1 JC Ettlingen 2
6 BC Hemsbach	4 BC Karlsruhe 2 : 5 PS Karlsruhe 2 6 BC Hemsbach : 5 PS Karlsruhe 2 6 BC Hemsbach : 4 BC Karlsruhe 2
9 TSG Wiesloch	<u>7 TV Waibstadt : 8 JSV Villingen</u> 9 TSG Wiesloch : 8 JSV Villingen <u>9 TSG Wiesloch : 7 TV Waibstadt</u>

4. Kampftag am 13.06.2009 (Es steht der Ausrichtungsort noch nicht fest.)

3 JC Stegen : 9 TSG Wiesloch
5 PS Karlsruhe 2 : 2 1. Angelbachtaler JC
8 JSV Villingen : 1 JC Ettlingen 2
3 JC Stegen : 4 BC Karlsruhe 2
<u>5 PS Karlsruhe 2 : 7 TV Waibstadt</u>
8 JSV Villingen : 6 BC Hemsbach
9 TSG Wiesloch : 4 BC Karlsruhe 2
<u>2 1. Angelbachtaler JC : 7 TV Waibstadt</u>
1 JC Ettlingen 2 : 6 BC Hemsbach

Helfer!

An unserem Heimkampftag am 25.04.2009 in der Waibstadter Sporthalle benötigen wir für Auf- und Abbau, sowie Tischbesetzungen und Getränkeverkauf etc. viele Helfer!!!

Unsere Kassiererin im Mutterglück

Wir gratulieren unserer Kassiererin Natascha Hohneder-Mühlum zum zweiten Mutterglück. Nach ihrer ersten Tochter Tamara, brachte sie am 02.02.2009 eine weitere Tochter zur Welt – Belinda Luisa Marie. Natasche ist seit 2005 Kassiererin unserer Abteilung und trägt den 1.Kyu. Sie betreibt darüber hinaus in Waibstadt das bekannte Geschäft für Brillen und Hörgeräte „Optikwelt“. Wir gratulieren ihr und wünschen der ganze Familie viel Glück und Spaß im Leben.

Deine Freunde raten dir: „Bei der Kinderehrziehung niemals den Judosport vergessen. Denn dieser ist koordinationsfördernd, konzentrationssteigernd und stressabbauend. Und dabei vermittelt er noch Werte wie Respekt, Mut, Höflichkeit und Disziplin!“

Kreiseinzelmeisterschaften der U10 und U12



(auf dem Bild von links: Co-Trainerin Pauline Werner, Nicola Schmitt, Gero Stoll, Nina Stoll, Trainerin Anita Bentz, Nele Matzka und Trainer Boris Schmitt, fehlend: Sinan Engelhart)

Wettkämpfe sind manchmal ebenso unberechenbar wie die andauernde Grippewelle. Gleich mehrere Judoka des TV Waibstadt mussten ihre Teilnahme an den Einzelmeisterschaften des Judo-Sportkreises Rhein-Neckar-Odenwald aus gesundheitlichen Gründen absagen. Aber dafür war die Motivation der teilnehmenden umso größer.

Die Atmosphäre in der Neckarsporthalle in Hirschhorn war gut und viele Zuschauer saßen auf den Rängen und am Mattenrand. Das Teilnehmerfeld war allerdings nicht nur von Anfängern, sondern teilweise auch schon mit jungen Judoka, die vier Mal in der Woche und mehr trainieren, durchzogen.

"Wichtig ist jeden Kampf gewinnen zu wollen", stimmte Abteilungsleiter Boris Schmitt seine Kämpfer ein. "Verlieren gehört zwar manchmal dazu, aber gewinnen ist einfach schöner!"

Die Kämpfer des TV Waibstadt starteten in verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen. In der U10 verschaffte sich Sinan Engelhart einen guten Start. Zum ersten Mal bei einem offiziellen Wettkampf, wurde er jedoch vom späteren Sieger in seiner Gewichtsklasse ausgebremst. Er erreichte aber trotz der Niederlage den hervorragenden dritten Platz.

In der U12 startet Nicola Schmitt ebenfalls mit einem gewonnenen Kampf. In der Golden Score Zeit schaffte er zuerst eine Juko-Wertung und sicherte sich so den Auftakterfolg. Im weiteren Verlauf des Turniers konnte ein Konkurrent ihn jedoch mit einem Konter besiegen, so dass er nach den Wettkampffregeln in die so genannte "Trostrunde" gestuft wurde. Mit einer steigende Leistung im letzten Kampf sicherte er sich in diesem stark besetzten Feld den fünften Platz. Gero Stoll entpuppte sich als nervenstarker Kämpfer auf der Matte. Die Mehrzahl seiner Kämpfe gewann er mit einem vorzeitigen Ippon, indem er seine Gegner mit dem Hüftwurf O-Goshi oder der Fußtechnik O-Soto-Gari direkt auf den Rücken werfen konnte. Mit dieser starken Leistung durfte er sich bei der Siegerehrung über den dritten Platz freuen. Seine Schwester Nina Stoll sicherte sich ebenso den dritten Platz. Diese Meisterschaften waren für sie eine der ersten und so zeigte sich ihre Trainerin Anita Bentz sehr zufrieden: "Man hat ihr die Nervosität durch die vielen Zuschauer zwar angemerkt. Aber jede Minute auf der Matte wurde sie stärker - ich bin sehr zufrieden." Auch Nele Matzka konnte mit dem Turnierverlauf zufrieden sein. Ungefährdet sicherte sie sich die Goldmedaille.

Impressum

Dieser Newsletter ist ein Service des

TV Waibstadt
Abteilung Judo
Frohberg 28
74925 Epfenbach

Abteilungsleiter:
Boris Schmitt
Tel.: 07263/1495
eMail: judo@turnverein-
waibstadt.de

www.judo-waibstadt.de

Judo Zeltlager 2009 in Neunkirchen

- Tradition** Zeltlager der Judoabteilung haben eine jahrzehntelange Tradition. Schon in den 1970iger Jahren starteten die Waibstadter Judoka diese abenteuerliche Ausflugsform. Damals waren sogar einige Matten im Gepäck und das Zeltlager hatte Züge eines Trainingslagers.
- Programm-Planung** Die Judomatten werden wir im Dojo lassen, wenn wir im Mai 2009 unseren Ausflug unternehmen. Darüber hinaus ist ein abwechslungsreiches Programm in Planung. Langeweile wird nicht entstehen. Angefangen bei den Klassikern wie der *Nachtwanderung* und der *Feuerwache* (plus zu bewachender *Lagerfahne*), über Highlights wie einer *Rutschpartie* auf der Plane, einem *Bobycarrennen* und *Abenteuerspiele*, ist für jeden etwas dabei!
- Zeltplatz** Der großzügige und zugleich abgelegene **Zeltplatz in Neunkirchen** lädt auch zu Mannschaftssportarten (Fußball, Volleyball...etc.) ein. Die dortige Hütte bietet reichlich Platz für die Selbstverpflegung, aber auch als Unterschlupf bei einem möglichen Unwetter. Im Internet ist eine Vorschau auf den Zeltplatz unter „www.neunkirchen-baden.de/zeltplatz.php“ möglich.
- Termin** Donnerstags (am 21. Mai) werden alle erwachsenen Judoka für den Aufbau sorgen. Die Hütte wird eingerichtet, Kühlschränke, Getränke und Essen vorbereitet und das Mannschaftszelt aufgebaut.
- Alle Kinder und Jugendliche stoßen am Freitag, den 22. Mai, dazu.**
Ein Wegkundiger wird um **13:00 Uhr** an der Waibstadter Stadthalle sein und die Autokolonne der Eltern zum Zeltplatz anführen. Da Neunkirchen nur ca. 15-20 Autominuten entfernt liegt, ist der Aufwand für die Eltern gering.
- Zu Ende geht unser Zeltlager am **Sonntag (24. Mai). Die Kinder können um 10:00 Uhr am Zeltplatz abgeholt werden.**
- Versicherung** Da der „Teufel ein Eichhörnchen ist“ - wie schon ein regionales Sprichwort weiß – müssen alle Teilnehmer des Zeltlagers ihre Krankenversicherungskarte der Krankenkasse mitnehmen, sowie den Impfpass.
- Ausrüstung** Ausrüstung und Kleidung ist natürlich auch ein bisschen wetterabhängig. Aber festes Schuhwerk, Badehose und älteres T-Shirt, Taschenlampe, Waschzeug und Essgeschirr (Teller, Besteck, Becher) gehören zur Grundausrüstung eines jeden Zeltlagerteilnehmers.
- Zelt** Wer nicht im Mannschaftszelt schlafen will, kann darüber hinaus sein eigenes Zelt mitbringen.
- Kosten** Natürlich können auch Nichtmitglieder, also z.B. alle Freundinnen und Freunde, mitgehen. Die Kosten sind hart kalkuliert, um das Zeltlager möglichst günstig, aber mit hoher Qualität zu gestalten.
- Für Mitglieder werden sich die Kosten für das Wochenende auf 30€ (unter 16 Jahren) und 35€ (über 16 Jahren) belaufen, sowie für Nichtmitglieder auf jeweils 5€ mehr.**
Es ist alles inklusive, ausgenommen Cola und Fanta (je 1€).
- Schon jetzt freuen wir uns auf ein erlebnisreiches Wochenende vom (21./)22. bis 24. Juli 2009.

Für frühzeitige Fragen oder Anregungen und Ideen erreichen Sie den
Abteilungsleiter Boris Schmitt
per eMail (judo@turnverein-waibstadt.de) oder per Telefon (07263/1495).

Zeltlager 2009 in Neunkirchen

Kurzinfo:

Wann? - 21.05. - 24.05.2009.

Kinder und Jugendliche ab 22.05.

Wer? - Alle Judoka und ihre Freunde

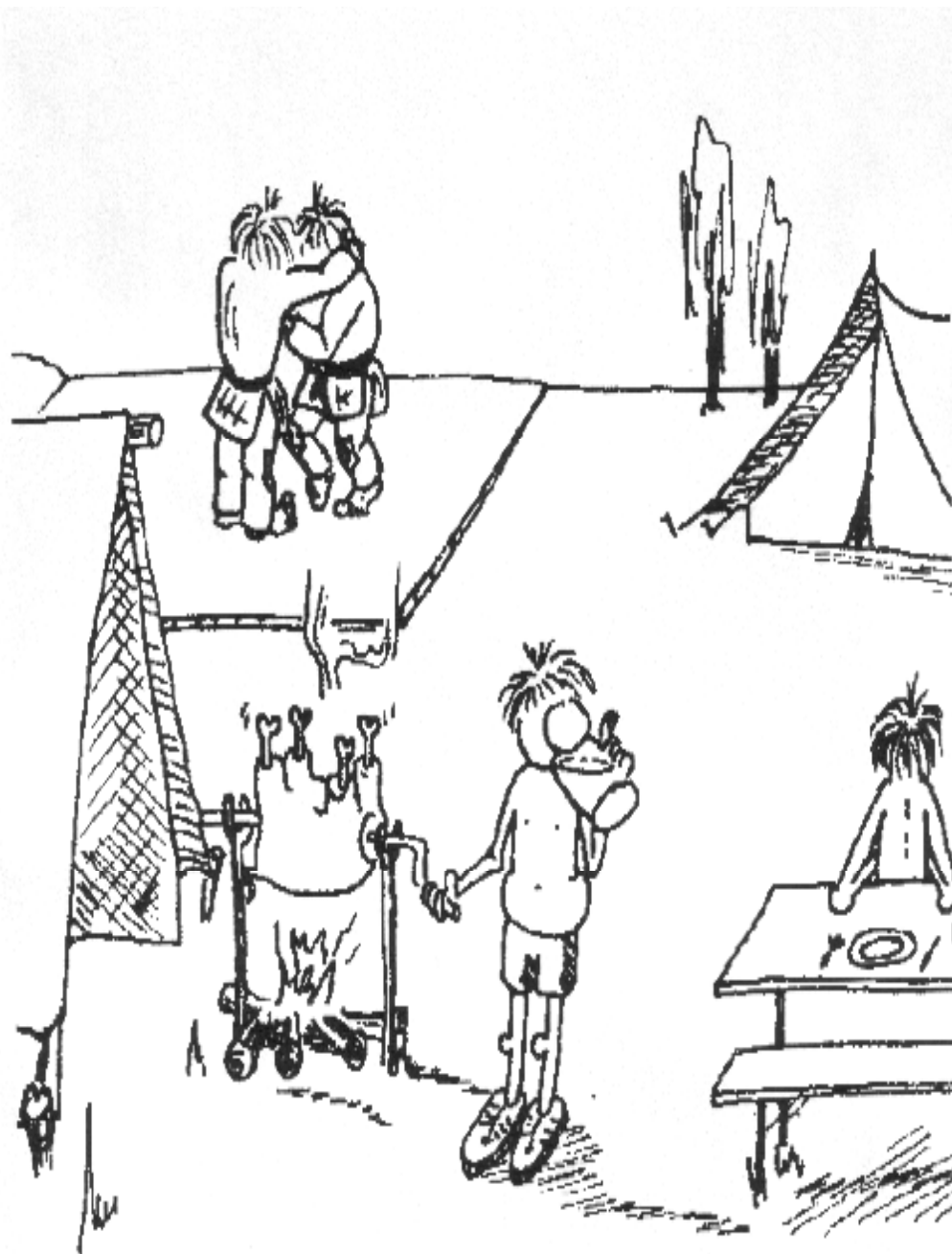
Wieviel? - Unter 16 Jahren: 30 €

Über 16 Jahren: 35 €

Nichtmitglieder jeweils 5 € mehr

Vorschau im Internet unter:

<http://www.neunkirchen-baden.de/zeltplatz.php?>



Neunkirchen

Unser neuer Trainer Alexander Schupp

Welchen Gurt hast Du?

Ich habe den 1.Kyu

Wie lange machst Du Judo?

Mein Verein ist der Judo-Club Lobbach. In den Verein bin ich im Oktober 1987 eingetreten. Damals habe ich eine Sportart gesucht mit der ich mich gegen andere verteidigen konnte. Da es in Lobbach, meinem damaligen Wohnort, einen Judoverein gab bin ich da hängen geblieben.

Nach ca. 2,5 Jahren habe ich aufgehört und bin für ca. 6 Jahre zum Kick-Boxen gewechselt. Erst als in Lobbach ein Trainer gesucht wurde habe ich 1996 wieder mit dem Judosport weitergemacht.

Was gefällt Dir am Judo?

Mit den Judo Prinzipien, wie z.B. Mut, Bescheidenheit, Respekt, Höflichkeit usw. kann ich mich sehr gut identifizieren.

Ein weiterer Punkt ist die Disziplin. Eine gute Disziplin gehört für mich zum Judo dazu. Man kann die Judo-Werte auch auf den gesamten Lebensbereich übertragen.

Liebblings-/Spezialtechnik?

Einen Liebblingwurf habe ich eigentlich nicht. Ich setze aber gerne Beingreiftechniken ein. Wenn sich die Gelegenheit bietet mache ich auch z.B. auch eine Tai-otoshi, Uki-goshi oder O-uchi-gari. Als Kontertechnik nutze ich gerne Ko-soto-gari.

Welche anderen Sportarten betreibst Du noch?

Wie bereits erwähnt habe ich einmal Kick-Boxen gemacht und betreibe es noch in der Freizeit, wenn sich die Gelegenheit ergibt mit jemanden zu trainieren.

Einmal in der Woche gehe ich 10km laufen und mache auch bei Volksläufen mit.

Wenn ich dazu komme mache ich etwas Krafttraining oder gehe schwimmen.

Liebingszitat?

Niemals aufgeben. Nichts versuchen, einfach tun.

Verlieren ist keine Schande, die frage ist nur wie man verliert



Alexander trainiert seit Januar 2009 bei uns. Er bietet montags von 18:00 bis 19:30 Uhr ein Training für 8- bis 13jährige an.

Co-Trainer ist Nils Matzka.

Wer bei den beiden mittrainieren will, ist herzlich willkommen.



Fitnessgeräte und Krafttraining im Angebot!

Im Judo geht vieles über Technik und über das Weiterführen eines Kräfteimpulses des Gegners. Trotzdem ist die Fitness ein wichtiger Gesichtspunkt – nicht nur im Judo.

Mit der Anschaffung einiger Fitness- und Kraftgeräte ist nun ein spezielles Training aller Muskelpartien möglich. Auch für Figurbewusste steht nun die Möglichkeit offen Fitness, Kondition und Aussehen zu trainieren.

Welche Geräte stehen zur Verfügung:

Zum einen eine **Kraftstation** (Latissimusübungen, Bodenzugübungen, Butterfly, Bankdrücken, Beinbeuge/Beinstrecker, Trizeps, Dips, Stepper, Rudern, Adduktion/Abduktion), eine **Hantelbank**, ein **Crosstrainer** und ein **Ruder- und Fitnessgerät**.

Für die Mitglieder der Judoabteilung stehen diese Geräte im Moment **zu folgenden Zeiten zur Benutzung** bereit:

Montags von 18:00 – 19:30 Uhr

Dienstags von 16:45 – 18:30 Uhr und 19:30 – 21:30 Uhr

Freitags von 18:00 – 19:15 Uhr

Beim Training an den Geräten bitte immer Sorgfalt walten lassen. Das Training erfolgt auf eigene Gefahr.



www.judo-waibstadt.de

Trainingszeiten

Hier die aktuellen Trainingszeiten der Judoabteilung des TV Waibstadt. Neue Gesichter, beispielsweise zum Probetraining sind immer gern gesehen:

Judotrainingzeiten

Wochentag	Trainingszeiten	Gruppe	Trainer (Co-Trainer)
Montag	18:00 – 19:30 Uhr	8-13 Jahre	Alexander Schupp, (Nils Matzka)
Dienstag	16:45 – 18:00 Uhr	6-11 Jahre	Anita Bentz, (Pauline Werner)
Dienstag	18:15 – 19:30 Uhr	11-16 Jahre	Hans Poth, Boris Schmitt
Dienstag	20:00 – 21:30 Uhr	Jugendliche, Erwachsene	Steffen Reißner
Freitag	18:00 – 19:15 Uhr	Alle Altersklassen	Steffen Reißner

Allgemeine Fitness- und Rückengymnastik

Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	Erwachsene	Klaus Pnitzner-Matzka
----------	-------------------	------------	-----------------------

Anregungen, Fragen und Ideen

Für eure Ideen, Anregungen oder eventuelle Fragen sind wir jederzeit aufgeschlossen. Für diesen Fall könnt ihr euch an jeden Trainer wenden, oder an:

Abteilungsleiter: Boris Schmitt; Tel.: 07263/1495; eMail: judo@turnverein-waibstadt.de

Website: www.judo-waibstadt.de und eMail-Verteiler

Unsere Website (www.judo-waibstadt.de) ist immer einen Besuch wert. Nicht nur, weil sich unser Webmaster Dieter Hockenberger sehr viel Mühe gibt, sondern auch auf Grund des Inhaltes. Neben Berichten über alle größeren Aktionen und Veranstaltungen, versuchen wir auch immer wieder viele Bilder zu veröffentlichen. Dadurch ist die Chance groß, auch sich selbst auf einem unserer Bilder wieder zu finden. Die letzten eingestellten Artikel und Bilder berichten über die Vereinsmeisterschaften, die Gürtelprüfung, das Kim Possible Training und Fortbildungen.

Wer keine Lust hat, die Website ständig auf Veränderungen zu kontrollieren, meldet sich ganz unkompliziert bei unserem eMail-Verteiler an. Über diesen werden alle Neuerungen auf der Website bekannt gegeben und darüber hinaus, alle wichtigen Infos rund um die Judoabteilung. Sozusagen immer einen Schritt voraus.....

Zur Anmeldung schicken Sie bitte entweder eine leere eMail mit dem Betreff „Verteiler“ an judo@turnverein-waibstadt.de oder geben folgenden Zettel im Training ab.

Der Vorteil ist, dass auch schnelle, kurzfristige Nachfragen von Ihrer Seite außerhalb der Trainingszeiten über dieses Medium ausgetauscht und beantwortet werden können.

eMail-Verteiler

Hiermit melde ich mich für den eMail-Verteiler der Judoabteilung des TV Waibstadt bis auf Widerruf an.

Name: _____

eMail-Adresse: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Termine

07.03.2009	Rennstadtpokal U14 / U17
08.03.2009	Rennstadtpokal U12, U20, M+F
12.03.2009	Generalversammlung des TV
14.03.2009	BezEM U10 in Pforzheim
14.03.2009	Kyu-Prüfer-Lehrgang in Kehl
21.03.2009	BezEM U12 in Oftersheim
28.03.2009	Vereinsmeisterschaften
25.04.2009	Heimkampftag in der Badenliga - Waibstadter Sporthalle
02.05.2009	Kyu-Prüfer-Lehrgang in Ettlingen
03.05.2009	DAN-Seminar 2009
09.05.2009	Kampftag Badenliga
21.05 – 24.05.2009	Zeltlager in Neunkirchen
23.05.2009	Kampftag Badenliga
13.06.2009	Kampftag Badenliga
14.06.2009	Kampfrichterlehrgang in KA
28.06.2009	Mitgliederversammlung BJV
12.09.2009	BezEM M in Pforzheim
20.09.2009	Jugendtag des BJV
10.10.2009	BezEM U14 in KA
n.n.	Tagesausflug

Änderungen möglich