



# Judo im TV. Waibstadt

Newsletter Ausgabe IV/2008



## Neue Trainingsangebote ab Januar - *Ausbau der Trainingseinheiten mit neuem Trainer* -

Die Judoabteilung des Turnverein 1865 Waibstadt e.V. hat im Moment im Kernbereich Judo vier Trainer: Anita Bentz, Hans Poth, Steffen Reissner und Boris Schmitt. Diese werden unterstützt von den Co-Trainern Pauline Werner und Nils Matzka.

Ab Januar stößt nun Alexander Schupp zu diesem Team dazu. Schupp unterrichtete Judo bisher in Eschelbronn und Lobbach. Er wird ab 12. Januar montags eine neue Gruppe von 18:00 bis 19:30 Uhr eröffnen - für Kinder von acht bis 13 Jahren.

Dann gibt es für neue und auch für bestehende Mitglieder die Möglichkeit an einem anderen Tag beziehungsweise einmal mehr in der Woche zu trainieren.

### Allgemeine Fitness- und Rückengymnastik

Aber nicht nur eine neue Judo-Trainingseinheit ergänzt das Angebot ab Januar. Neu wird auch eine Angebot im Bereich Gesundheitssport dazukommen. Ab 20. Januar bietet unser Rückenschulleiter, der Ergotherapeut Klaus Plitzner-Matzka eine „Allgemeine Fitness- und Rückengymnastik“ jeweils dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr an. Jederzeit sind hier Neueinsteiger willkommen, aber auch solche, die an unserem Kurs „Starker Rücken“ teilgenommen haben. Die hohen Qualitätsstandart des Kurses, die mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ ausgezeichnet wurden, wird Klaus Plitzner-Matzka auch im neuen Angebot einhalten.

### Judotrainingseinheiten

Wochentag	Trainingszeiten	Gruppe	Trainer (Co-Trainer)
Montag	18:00 – 19:30 Uhr	8-13 Jahre	Alexander Schupp, (Nils Matzka)
Dienstag	16:45 – 18:00 Uhr	6-11 Jahre	Anita Bentz, (Pauline Werner)
Dienstag	18:15 – 19:30 Uhr	11-16 Jahre	Hans Poth, Boris Schmitt
Dienstag	20:00 – 21:30 Uhr	Jugendliche, Erwachsene	Steffen Reißner
Freitag	18:00 – 19:15 Uhr	Alle Altersklassen	Steffen Reißner

### Allgemeine Fitness- und Rückengymnastik (ab 20. Januar)

Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	Erwachsene	Klaus Plitzner-Matzka
----------	-------------------	------------	-----------------------

#### Inhalt

- Ø Neue Judotrainingseinheit
- Ø Allg. Fitness- und Rückengymnastik
- Ø Judo-Tagesausflug

Der Trainingsbetrieb startet  
in 2009 am 12. Januar.

Wir freuen uns in jeder Gruppe auch über Interessenten, die sich das ganze Mal unverbindlich anschauen wollen.

Weitere Informationen gibt es bei den Übungsleitern oder im Internet unter [www.judo-waibstadt.de](http://www.judo-waibstadt.de). Auch beim Abteilungsleiter kann nachgefragt werde: [judo@turnverein-waibstadt.de](mailto:judo@turnverein-waibstadt.de) oder telefonisch unter 07263/1495.

# [www.judo-waibstadt.de](http://www.judo-waibstadt.de)

## Ein Tag in den Wipfeln der Bäume

Der Bus war bis auf den letzten Platz voll, als die Judoabteilung des Turnverein 1865 Waibstadt e.V. zu ihrem Tagesausflug nach Fischbach aufbrach. Ziel war der Baumwipfelpfad und die idyllische Landschaft um ihn herum. Abteilungsleiter Boris Schmitt begrüßte zu Beginn der Fahrt alle anwesenden Trainer, die Funktionäre der Abteilung, sowie alle Kinder und Eltern.

Auf dem halbem Weg gab es eine Frühstückspause auf einer Raststätte. Brötchen, Kuchen, Kaffee und Cola weckten die "Lebensgeister".

In Fischbach angekommen stürmten die Kinder den Pfad. Dieser führt in luftigen Höhen durch ein Stück Wald. Nebenbei gibt es kleine Wissensstationen, durch die man einen anderen Blickwinkel auf das Leben im Wald bekommt. Die Rutsche am Ende des Pfades wurde zu einem Highlight für die Kinder. Auch das angrenzende Biosphärenhaus und der Wasserweg wurden gut frequentiert. Wie im Flug vergingen die Mittagsstunden des schönen Herbsttages und so hieß es schon bald "Sammeln zur Rückfahrt".

Doch eine Fahrtpause in Landau und ein kleiner Bummel durch die Fußgängerzone ließ sich niemand nehmen. Der gemütliche Abschluss und Ausklang des Abends fand dann in Waibstadt im Gasthaus "Adler" statt.

Bei einem waren sich alle Teilnehmer einig: "Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!"



## Impressum

Dieser Newsletter ist ein Service des

TV Waibstadt  
Abteilung Judo  
Frohnberg 28  
74925 Epfenbach

Abteilungsleiter:  
Boris Schmitt  
Tel.: 07263/1495  
eMail: judo@turnverein-  
waibstadt.de

