

Deutsche Faustball-Liga (DFBL)

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de



DFBL-Trainer-Lehrgang Baden-Württemberg – Oktober 2018

Teil A: 13./14.10. in Waibstadt Schwerpunkt „Kinder & Anfänger“	Sa., 13.10. – 9.00-20.30 Uhr (13 LE) So., 14.10. – 8.30-14.00 Uhr (7 LE)
Teil B: 27./28.10. in Stuttgart-Stammheim Schwerpunkt „Wettkampf & Leistung“	Sa., 27.10. – 9.00-20.30 Uhr (13 LE) So., 28.10. – 8.30-14.00 Uhr (7 LE)

Mit dem erfolgreichen Besuch beider Teile (= 40 LE) wird die **DFBL-Trainer-Lizenz** erworben (Mindestalter 15 Jahre).

Eigenbeteiligung: 25 € pro Lehrgang (inkl. Lehrunterlagen)

Zugleich ist damit eine Stundenanrechnung sowie der direkte Einstieg in den **C-Trainer-Lehrgang 2019 in Baden-Württemberg** auf der Sportschule Karlsruhe-Schöneck möglich.

- **Aufbau-Lehrgang** (40 LE): [27.-31.5.2019](#) (Woche mit Christi Himmelfahrt)
- **Prüfungs-Lehrgang** (40 LE): [26.-30.8.2019](#) (Sommerferien!)

Mit dem Besuch von 15 LE bei Teil A oder Teil B sind die Voraussetzungen erfüllt für die Verlängerung der Trainerlizenzen DFBL, C und B.

Jeder Teilnehmer bitte mitbringen:

Sportkleidung, Hallensportschuhe, 1 Faustball/TN, Schreibutensilien

Lehrgangsleitung:

- Teil A: **Rainer Frommknecht**, Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de
- Teil B: **Alwin Oberkersch**, oberkersch@t-online.de

Referententeam (Änderungen möglich):

Rainer Frommknecht (DFBL Beauftragter für Aus-/Fortbildung)

Harald Muckenfuß (DFBL Vizepräsident, Ex-Bundestrainer, Dipl.-Sportlehrer)

Alwin Oberkersch (DFBL-Lehrauftragter, Sportwissenschaftler)

Nick Trinemeier (Weltmeister 2015, World Games-Sieger 2017, Sportlehrer)

Infos zu Teil B am 27./28.10. in Stuttgart-Stammheim:

Das detaillierte Programm folgt ca. 2-3 Wochen vor dem Lehrgang.

Der zeitliche Rahmen orientiert am Teil A, d.h. Beginn Samstag ca. 9.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr.

Samstag, 13.10. (13 LE) – Änderungen vorbehalten

Am Samstag wird von ca. 12.00-17.30 Uhr in der Sporthalle Waibstadt der Baden-Cup für die Klassen U 8/10/12 ausgetragen.

Ab 8.30 Uhr	Treffpunkt Sporthalle Waibstadt, Humboldtstraße, 74915 Waibstadt	
9.00-9.45 Uhr	Begrüßung, Organisatorische Hinweise Vorstellungsrunde	Theorie
Anschl.	Kaffeepause	
10.00-13.00 Uhr	Methodische Grundlagen Variantenreiche Formen des Aufwärmens Allgemeines und spezielles Koordinationstraining Variabler Einsatz von Sportgeräten	Theorie & Praxis
Anschl.	Mittagspause	
13.30-15.00 Uhr	Grundlagen Trainingslehre Faustball Eigenschaften eines guten „Faustballers“ und eines guten „Faustball-Trainers“	Theorie
Anschl.	Kaffeepause	
15.30-17.30 Uhr	Möglichkeiten der Mitgliedergewinnung/-bindung Zusammenarbeit mit der Schule Ggf.: Spielbeobachtung Baden-Cup U 8/10/12	Theorie
Anschl.	Erfrischungspause	
18.00-19.45 Uhr	Kleine Faustballspiele – Vorteile, Chancen, Grenzen Das abenteuerlichste Kleinfeldturnier	Praxis
19.45-20.30 Uhr	Nur DFBL-Lizenzler: Ausblick auf Lehrgang B, Themenvergabe	Theorie
Anschl.	Lehrgangsende	

Sonntag, 14.10. (7 LE) – Änderungen vorbehalten

Ab 8.00 Uhr	Treffpunkt Sporthalle Waibstadt, Humboldtstraße, 74915 Waibstadt	
8.30-9.15 Uhr	Motorische Entwicklung im Kindes-/Jugendalter Vorstellung Kindersportschule Stammheim	Theorie A.Oberkersch
9.15-10.00 Uhr	Überlegungen zum Techniktraining Neuerwerb - Automatisierung – Stabilisierung	Theorie A.Oberkersch
Anschl.	Kaffeepause	
10.15-11.45 Uhr	Grundtechniken Abwehr & Zuspiel Bewegungskorrektur mittels Videofeedback	Praxis A.Oberkersch
Anschl.	Kaffeepause	
12.00-13.30 Uhr	Grundtechniken Angriff	Praxis A.Oberkersch
13.30-14.00 Uhr	Zusammenfassung und Fragerunde	Theorie R.Frommknecht
Anschl.	Lehrgangsende, Heimreise	

**Eine günstige Verpflegung bietet der Ausrichter an.
Die Zahlung der Eigenbeteiligung (25 €) erfolgt vor Ort in bar.**

Meldebogen DFBL-Trainerlehrgang Oktober 2018

13./14.10. in Waibstadt & 27./28.10. in S-Stammheim

bis spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Lehrgangsteil an:
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de

bitte ankreuzen:

- Erwerb DFBL-Trainer-Lizenz** (gesamt 40 LE)
- Erwerb B-Lizenz** (gesamt 40 LE + weitere 20 LE nach Absprache)
C-Lizenz erworben im Jahr: im Landesverband:
- Teilnahme nur am 13./14.10. (20 LE bzw. 15 LE für Verlängerung)
- Teilnahme nur am 27./28.10. (20 LE bzw. 15 LE für Verlängerung)

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift